



I PISTACCHI SOSTENGONO IL SISTEMA IMMUNITARIO

IL SISTEMA IMMUNITARIO

Il sistema immunitario è la prima linea di difesa contro le infezioni. Un sistema immunitario sano aiuta il processo di guarigione e riduce i tempi di recupero. I pistacchi gli forniscono le sostanze nutritive vitali richieste per funzionare correttamente.

IL FATTORE FRUTTA SECCA

La frutta secca, come i pistacchi, fornisce all'organismo vitamine, minerali, antiossidanti e sostanze fitochimiche (composti attivi che si trovano nelle piante) per sostenere il sistema immunitario.



LE SOSTANZE NUTRITIVE DEL PISTACCHIO SOSTENGONO LE DIFESE DELL'ORGANISMO

B-VITAMINE (B1, B6 E FOLATO)

Necessarie per combattere le infezioni

ZINCO, MAGNESIO E SELENIO

Possono ridurre il rischio e la gravità delle infezioni virali

PROTEINE

Rafforzano il sistema immunitario mantenendo le cellule immunitarie sane che sono responsabili dell'eliminazione di cellule danneggiate, batteri e virus

GAMMA-TOCOFEROLO (ANTIOSSIDANTE)

Per un recupero più rapido e può aiutare a ridurre l'infiammazione delle vie aeree

RAME

Aiuta a produrre anticorpi per sostenere il sistema immunitario

POLIFENOLI E CAROTENOIDI (LUTEINA E ZEAXANTINA)

Aumentano l'attività di alcune cellule immunitarie e possono ridurre l'infiammazione e migliorare il meccanismo di difesa antiossidante dell'organismo

PREBIOTICI: FIBRE E ALTRO ANCORA!

Cibo per i probiotici benefici del tratto gastrointestinale che protegge il corpo da infezioni e regola la mucosa del sistema immunitario. La ricerca mostra che i pistacchi possiedono proprietà prebiotiche e contribuiscono ad aumentare i batteri probiotici benefici¹

¹<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24642201>

